

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GRAFIK	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	7
D. Perumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	9
 BAB II KAJIAN TEORI	
A. Deskripsi Teori	11
1. Upper thoracal joint blockade	11
2. Anatomi Terapan Thoracal Spine	13
a. Columnna Vertebralis	13
b. Struktur Jaringan Spesifik pada Spine	15
c. Gerakan pada Spine	25
3. Kinesiologi dan Biomekanik Thoracal Joint	26
4. Osteokinematik dan Arthrokinematik	28
5. Gangguan Postur	29
a. Postur Tubuh	29
b. Postur tubuh yang baik (<i>good posture</i>)	30

c. Postur tubuh jelek (<i>poor posture</i>)	31
d. Deviasi Postural	32
6. Patologi Upper thoracal joint blockade	36
a. Proses Patologi	36
b. Hipomobilitas Vertebra Thoracalis	38
c. Tanda Klinis	38
7. Teori Mobilitas Sendi dan <i>Range Of Motion</i> (ROM)	39
a. Pengertian	39
b. ROM Upper Thoracal	43
c. Faktor yang mempengaruhi <i>Range Of Motion</i> Non anatomic	45
d. Pengukuran ROM dengan Meter <i>Line</i>	45
8. Mekanisme Penurunan ROM Ekstensi Thoracal akibat Joint Blockade	46
9. Mobilisasi PACVP	47
a. Pengertian	47
b. Efek PACVP	48
c. Indikasi dan kontraindikasi	50
d. Mekanisme Peningkatan ROM Ekstensi Thoracal oleh PACVP	51
e. Prosedur	52
10. Latihan Mobilisasi Thoracal Menggunakan <i>Foam Roller</i>	54
a. Pengertian	54
b. Efek Latihan mobiliasasi Thoracal menggunakan <i>Foam roller</i>	54
c. Indikasi dan Kontraindikasi	55
d. Mekanisme Peningkatan ROM ekstensi thoracal oleh <i>Foam Roller</i>	56
e. Prosedur	56
B. Kerangka Berfikir	58
C. Kerangka Konsep	63
D. Hipotesis	64
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	65
A. Tempat dan Waktu Penelitian	65
B. Metode Penelitian	65
C. Teknik Pengambilan Sampel	68

D. Instrument Penelitian	70
E. Teknik Analisa Data	72
BAB IV HASIL PENELITIAN	77
A. Deskripsi Data	77
1. Gambaran Umum Sampel Penelitian	77
2. Hasil Pengukuran <i>Range Of Motion</i> (ROM)	81
B. Uji Persyaratan Analisis	86
C. Pengujian Hipotesa	88
BAB V PEMBAHASAN	95
A. Hasil Penelitian	95
B. Keterbatasan	100
BAB VI KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	101
A. Kesimpulan	101
B. Implikasi	101
C. Saran	102

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kurva Spine	13
Gambar 2.2 Intervertebral Disc	16
Gambar 2.3 Facet Joint	19
Gambar 2.4 Ligamen pada Spine	21
Gambar 2.5 Otot pada Spine	24
Gambar 2.6 Gerakan facet pada Spine	25
Gambar 2.7 Penyimpangan pada Spine	32
Gambar 2.8 PACVP	53
Gambar 2.9 Jenis-jenis <i>Foam Roller</i>	54
Gambar 2.10 Latihan Pertama mobilisasi thoracal menggunakan <i>Foam roller</i>	57
Gambar 2.11 Latihan Kedua mobilisasi thoracal menggunakan <i>Foam roller</i>	58

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 Skema Kerangka Berfikir	62
Skema 2.2 Skema Kerangka Konsep	63

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1	Prosedur assesment fisioterapi untuk pemilihan sampel penelitian 69
Tabel 4.1	Distribusi sampel menurut usia 78
Tabel 4.2	Distribusi sampel menurut jenis kelamin 79
Tabel 4.3	Distribusi sampel menurut pekerjaan 80
Tabel 4.4	Nilai pengukuran ROM ekstensi thoracal pada kelompok perlakuan I sebelum dan sesudah intervensi 28
Tabel 4.5	Nilai pengukuran ROM ekstensi thoracal pada kelompok perlakuan II sebelum dan sesudah intervensi 84
Tabel 4.6	Hasil Uji Normalitas (<i>Saphiro Wilk Test</i>) 86
Tabel 4.7	Hasil Uji Homogenitas (<i>Levene's Test</i>) 88
Tabel 4.8	Nilai ROM ekstensi thoracal sebelum dan sesudah intervensi latihan mobilisasi thoracal menggunakan <i>foam roller</i> saja 89
Tabel 4.9	Nilai ROM ekstensi thoracal sebelum dan sesudah diberikan penambahan PACVP pada intervensi latihan mobilisasi thoracal menggunakan <i>foam roller</i> 91
Tabel 4.10	Selisih nilai ROM ekstensi thoracal pada kelompok Kontrol dan kelompok Perlakuan 93

DAFTAR GRAFIK

	Halaman
Grafik 1	Grafik sampel menurut usia 79
Grafik 2	Grafik sampel menurut jenis kelamin 80
Grafik 3	Grafik sampel menurut pekerjaan 81
Grafik 4	Nilai ROM ekstensi thoracal pada Kelompok Kontrol 83
Grafik 5	Nilai ROM ekstensi thoracal pada Kelompok Perlakuan 85
Grafik 6	Nilai mean pengukuran ROM ekstensi thoracal pada kelompok Kontrol dan kelompok Perlakuan 86